



Утверждаю:
заведующий МБДОУ РР
д/с № 14 «Ёлочка»
Т.И. Колмыкова

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная и организованная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.00	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50	09.50-11.50	10.10-12.10	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	13.00-15.30
Игры, дополнительная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.30	15.10-15.35	
Полдник	15.20-15.40	15.30-15.50	15.35-15.55	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.55-16.20	-
Игры, самостоятельная и дополнительная деятельность детей	16.00-17.00	15.50-17.00	16.20-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	-
Второй завтрак ¹⁸	10.00-10.10	10.30-11.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.50	09.00-11.50	9.00-12.10	8.50-12.20
Обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры,	12.30-15.00	12.30-15.30	12.40-15.35	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и дополнительная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.30	15.10-15.35	
Полдник	15.20-15.40	15.30-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	15.40-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ РР
 д/с № 14 «Ёлочка»
 Т.И. Колмыкова

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.00-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00